CENTRE FITNESS
au service de votre bien-être

Salle de sport
Cours collectifs
Coachs expérimentés
Entraînements personnalisés
Hammam et Sauna

TECHNOGYM®

Bénéficiez d'une contribution auprès de votre assurance complémentaire



INFORMATIONS

058 400 36 31
fitness@millennium.ch

HORAIRES

ABONNEMENT MENSUEL

Lundi - Vendredi :
6h30 - 9h30
9h30 - 11h30*
11h30 - 20h30

*Personnal training

Samedi :
9h - 14h

Dimanche :
Fermé

ABONNEMENT ANNUEL

Lundi - Vendredi :
6h30 - 20h30

Samedi & dimanche :
9h - 20h

-18

MILLENNIUM

Chemin de Mongevon 25
1023 Lausanne-Crissier
millennium.ch/sport/fitness

FITNESS
MILLENNIUM



FITNESS
MILLENNIUM

Découvrez une nouvelle dimension du fitness dans un environnement haut de gamme et accueillant.

Profitez de nos équipements Technogym de pointe, de l'expertise des coachs ainsi que de prestations sur mesure pour vous aider à atteindre vos objectifs de fitness et de bien-être. Nos coachs sont à votre écoute pour vous offrir les meilleurs conseils, vous orienter dans vos choix et élaborer un programme personnalisé parfaitement adapté à vos besoins.

Bienvenue dans l'univers du fitness Millennium.

ABONNEMENTS

ANNUEL
All inclusive, libre accès 7j/7

Forfait annuel comprenant 2 mois offerts pour profiter pleinement de l'ensemble de nos prestations, y compris les cours collectifs.

Offre :
- Zone d'entraînement
- Sauna et hammam
- Service de linges
- Accès à l'app Fitness Millennium
- **Cours collectifs**
- **Bilan sur mesure**
- **Bracelet Technogym**
- **Programme personnalisé**
- **Accès tous les jours de la semaine**

Tarif public **1'290.-** paiement unique
119.-/mois

MATIN
All inclusive

Forfait annuel vous permettant de profiter de l'ensemble de nos prestations, y compris nos cours collectifs, de 6h30 à 10h30.

Offre :
- Zone d'entraînement
- Sauna et hammam jusqu'à 9h30
- Service de linges
- Accès à l'app Fitness Millennium
- **Cours collectifs du matin**
- **Bracelet Technogym**
- **Accès du lundi au samedi de 6h30 à 10h30**

Tarif public **890.-** paiement unique

MENSUEL
100% flexible

Forfait mensuel sans engagement de durée et 100% flexible. Vous pouvez résilier votre abonnement à tout moment, sans frais.

Offre :
- Zone d'entraînement
- Sauna et hammam
- Service de linges
- Accès à l'app Fitness Millennium
- Séance d'introduction

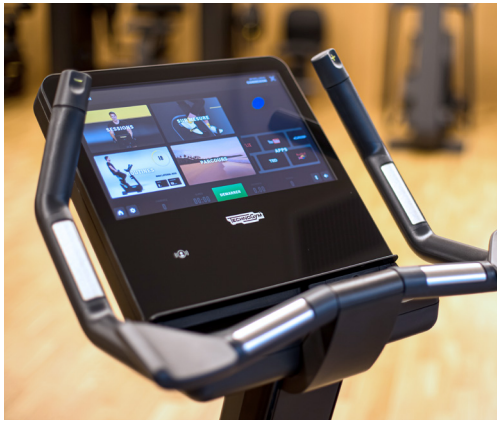
Tarif public **119.-** /mois
avec cours collectifs : 149.-/mois

PERSONAL TRAINING

Entraînement individuel avec un coach personnel. Tarifs réservés aux membres. Pour les non-membres, un forfait journalier est à ajouter pour accéder à la salle.

Séances	30 min.	1 h
1	**75.-**	**140.-**
5	**350.-**	**650.-**
10	**690.-**	**1'200.-**









Nos tarifs sont en francs suisses, TVA incluse.

Octobre 2026